

Pautas para que los padres inicien conversaciones con los hijos adolescentes sobre el sexo y la sexualidad

Muchos padres esperan a que sus hijos les hagan preguntas sobre el sexo y la sexualidad en lugar de proponer temas de conversación. La realidad es que no muchos chicos entre los 10 y los 14 años de edad se animan a hacer preguntas a los padres sobre temas relacionados con la sexualidad y muchos padres esquivan esas conversaciones porque se sienten incómodos con el tema. Generalmente, se pueden hacer preguntas de respuesta abierta para comenzar una conversación. Pueden ayudar a los padres a iniciar una conversación con los hijos sobre sexualidad sin sentirse incómodos.

Cuando los hijos no sacan el tema, usted puede preguntar:

“No puedo creer lo alto que estás para tu edad. ¿Has notado otros cambios en tu cuerpo? ¿Qué te gusta (o qué no te gusta) de los cambios que estás experimentando?”

“¿Cuándo crees que una persona está preparada para ser padre o madre?”

Para responder las preguntas para las que no se sienta preparado/a, usted puede decir:

“Esa es una muy buena pregunta. Es normal que tengas curiosidad sobre ese tema. Me gustaría mucho hablar contigo sobre el mismo pero primero necesito algún tiempo para pensar.”

“Creo que podríamos investigar juntos. Busquemos en Google.”

“¿Qué es lo que ya escuchaste o aprendiste sobre el tema? ¿Dónde lo aprendiste?”

Sea objetivo/a cuando responda las preguntas y ayude a esclarecer el significado de los términos de la calle. Observe los siguientes ejemplos:

P. Unas chicas en la escuela estaban hablando de tocarse, ¿qué es eso?

R. *Tocarse, o masturbarse, es cuando una chica o una mujer se estimula el clítoris o la vagina para obtener placer sexual. Tocarte no puede hacerte daño. Muchas chicas y mujeres, así como también chicos y hombres, se masturban. Mucha gente se masturba toda la vida. Algunas personas prefieren no masturbarse nunca.*

P. ¿Por dónde hacen pis las chicas?

R. *Las chicas y las mujeres orinan a través de la uretra, un conducto que está conectado con la vejiga. El orificio de la uretra en las chicas y las mujeres se encuentra más adelante que el orificio de la vagina. Los chicos y los*

hombres también orinan a través de la uretra. El orificio de la uretra en los chicos y los hombres está en la punta del pene.

P. ¿Qué es una felación?

R. Felación es otro término que se utiliza cuando se practica el sexo oral en un hombre — cuando se usa la boca o la lengua para estimular al pene —. Tocar la vulva con la boca también se llama sexo oral. Algunas infecciones de transmisión sexual, especialmente el herpes y la hepatitis, se pueden transmitir de persona a persona cuando se practica sexo oral.

Preguntas de los padres o de los adolescentes que preparan el terreno para debatir los valores

- *¿Cuándo está bien que los adolescentes tengan relaciones sexuales?*
- *¿Qué opinas sobre la forma en que se comportan los miembros de las parejas de tu programa de televisión preferido cuando se enojan entre sí?*
- *¿Cómo te das cuenta de que una persona te gusta lo suficiente como para tener relaciones sexuales?*