

Charlas de padres y adolescentes

Parte I: “Cuando tenías mi edad...”– Los adolescentes harán a los padres las siguientes preguntas:

SI LA PREGUNTA INCOMODA A ALGUIEN NO DEBE HACERSE NI RESPONDERSE.

1. ¿Cuál era tu programa de televisión preferido? _____
2. ¿Qué tipo de música escuchabas? _____
3. ¿A tus padres les gustaba “tu tipo” de música? _____
4. ¿Tenías un amigo o amiga que era tu mejor amigo/a?

5. ¿Qué te gusta y qué te molesta de ser hombre/mujer?

6. ¿Con quién tuviste tu primera relación? ¿De quién te enamoraste por primera vez? ¿Qué edad tenías? _____

7. ¿Podías hablar con tus padres de cualquier tema? _____

8. ¿Dónde aprendiste sobre la pubertad?

9. ¿Qué te enseñaron tus padres sobre los chicos? ¿Tu mamá? ¿Tu papá?

10. ¿Te hubiera gustado que ellos hablaran más contigo?

Charlas de padres y adolescentes

Parte II. “Ahora que estás en la etapa de la pubertad...” - El padre/madre hará las siguientes preguntas a los hijos adolescentes:

SI LA PREGUNTA INCOMODA A ALGUIEN NO DEBE HACERSE NI RESPONDERSE.

1. ¿Cuál es tu programa de televisión preferido?

2. ¿Qué tipo de música escuchas? _____
3. ¿Tienes un amigo o amiga que es tu mejor amigo/a?

4. ¿Qué te gusta y qué te molesta de ser una chica/un chico?

5. ¿Sientes que puedes hablar conmigo sobre cualquier tema? ¿Qué te haría sentir más dispuesto/a a hablar conmigo? _____

6. ¿Cuál crees que es la mayor presión que actualmente afrontan los jóvenes de tu edad? _____

7. ¿A qué edad crees que una persona está preparada para ser padre/madre?

8. ¿Qué cualidades crees que debería tener un padre o madre?

9. ¿Sientes que hemos analizado las cuestiones que te preocupan sobre la pubertad y el crecimiento?

10. En tu opinión, ¿cuáles son los temas sobre los que tienen que hablar padres e hijos? _____

Charlas de padres y adolescentes *en casa*

Parte I: “***Cuando tenías mi edad...***”– Los adolescentes harán a los padres las siguientes preguntas:

SI LA PREGUNTA INCOMODA A ALGUIEN NO DEBE HACERSE NI RESPONDERSE.

1. ¿Qué te gustaba hacer? _____

2. ¿Qué querías ser cuando fueses grande?

3. ¿Tenías una hora límite para volver a casa?

4. ¿Te permitían tener citas? _____

5. ¿Cuál es tu recuerdo favorito de tu primer enamoramiento?

6. ¿Qué te gusta de ser hombre/mujer?

7. ¿Cuál fue la mayor presión a la que tuviste que hacer frente?

8. ¿Cómo alcanzaste tu sentido de autoestima?

9. ¿Cuál es el mensaje de belleza o de tu propia imagen que recibiste de tu papá/mamá? _____

10. ¿Qué te gusta de tu aspecto? ¿Qué cambiarías?

Charlas de padres y adolescentes *en casa*

Parte II. “*Ahora que estás en la etapa de la pubertad...*” – Los padres harán las siguientes preguntas a los hijos adolescentes:

SI LA PREGUNTA INCOMODA A ALGUIEN NO DEBE HACERSE NI RESPONDERSE.

1. ¿Te estás desarrollando antes, después o al mismo tiempo que tus amigos? ¿Cómo te sientes con respecto a eso?

2. ¿Te gusta tu aspecto? _____

3. ¿Cómo te sientes con respecto a los cambios físicos que estás experimentando? _____

4. ¿Te parece que cambias de estado de ánimo con más frecuencia que antes?

5. ¿En qué sentido has cambiado como persona en los últimos dos años?
¿Qué te gusta y qué no te gusta de los cambios?

6. ¿En qué sentido piensas que serás diferente dentro de cinco años? ¿Crees que te gustarán esos cambios?

Formulario de respuestas para la charla de padres y adolescentes

Utilice esta hoja para anotar similitudes o diferencias que padres e hijos detectaron durante la entrevista.

Similitudes	Diferencias
<p>Ejemplo: mi madre quería jugar al tenis profesionalmente cuando fuese grande y yo también.</p>	